**Kuesioner**

**Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)**

Nama Responden :………………………………………………………..

Usia :………………………………………………………..

Jenis Kelamin :………………………………………………………..

Kondisi & Skenario Jalan : ………………………………………………………..

Keterangan:

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hamper setiap saat

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek Penilaian** | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 1 | Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele |  |  |  |  |
| 2 | Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi |  |  |  |  |
| 3 | Kesulitan untuk relaksasi/bersantai |  |  |  |  |
| 4 | Mudah merasa kesal |  |  |  |  |
| 5 | Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas |  |  |  |  |
| 6 | Tidak sabaran |  |  |  |  |
| 7 | Mudah tersinggung |  |  |  |  |
| 8 | Sulit untuk beristirahat |  |  |  |  |
| 9 | Mudah marah |  |  |  |  |
| 10 | Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu |  |  |  |  |
| 11 | Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan |  |  |  |  |
| 12 | Berada pada keadaan tegang |  |  |  |  |
| 13 | Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan |  |  |  |  |
| 14 | Mudah gelisah |  |  |  |  |

Indikator penilaian

|  |  |
| --- | --- |
| **Tingkat** | **Stres** |
| Tidak stres | 0-21 |
| Stres | ≥21 |